

ZOOM!

Mooie witte tanden: hoe krijg je ze en houd je ze ... ook lang ná de Zoom-behandeling?

Deze flyer is bedoeld als aanvullende informatie na het lezen van de patiëntenbrochure. Lees het aandachtig door en stel eventuele vragen aan de behandelaar.

Als u overweegt uw tanden te laten bleken, zal er meestal een consult worden gepland waar de behandeling met u wordt doorgenomen, maar ook eventuele bijzonderheden omtrent uw (mond)gezondheid. Denk hierbij bijvoorbeeld aan medicijngebruik, ziektes, tandgevoeligheid, wensen en verwachtingen. Ook zullen uw tanden uitgebreid gereinigd en gepolijst worden, alvorens u in de stoel gebleekt kunt gaan worden.

De eerste 24/48 uur zijn belangrijk voor het verbeteren en optimaliseren van de resultaten voor een langdurig witte, heldere en gezonde lach.

Vermijd in ieder geval de komende 24 uur donkere, vlekken stoffen zoals:

- koffie en/of thee (groene thee mag)
- tabaksproducten
- mosterd/ketchup/curry
- chocolade (witte mag)
- cola (ook geen Light of Zero!)
- vruchtensappen
- jam
- rode wijn (witte wijn wel)
- sojasaus
- rode of donkere vruchten & groenten
- rode of donkere sauzen
- drop

Vindt u dit moeilijk te onthouden: denk aan witte kleding, alles wat lelijke vlekken geeft, dient u te vermijden. Bij twijfel, niet doen! Het gaat immers maar om 24 uur!

Enkele suggesties voor een lekkere, alternatieve maaltijd:

- spaghetti met kaassaus (lichte olijfolie nemen en verse kaas waar geen kleurstof in zit)
- asperges met roomsaus, of boterjus, en witte ham
- asperges met gegrilde zalm (geen gekleurede kruiden gebruiken, enkel zout/peper)
- bloemkool of witlof, beiden met witte saus en ham/kipfilet
- gekookte aardappelen, patat of puree
- rijst, maar let op eventuele sausjes
- patatje met mayonaise (goed excuus om te zondigen) en kaassoufflé (geen fricadell!)
- Pannekoeken/poffertjes met (poeder)suiker – géén bruine suiker of stroop!
- Broodbeleg: kaas, ham, kipfilet (geen jam, cervelaat, filet americain)

Extra manieren om uw schitterende Zoom lach te onderhouden:

- Vermijd gewoonten die vlekken veroorzaken
- Gebruik een elektrische of sonische tandenborstel
- Ga regelmatig naar de tandarts om uw tanden gezond te houden, beperk vlekken tot een minimum en check soms of uw whitening behandeling aan een touch-up toe is (na 6-12 maanden)
- Zorg voor een goede mondhygiëne: poets goed uw tanden, flos om etensresten tussen de tanden te verwijderen en reinig uw tong. Uw tandarts kan u helpen bij het selecteren van producten voor het onderhoud van een witte maar ook gezonde lach!

Wij wensen u heel veel plezier met uw nieuwe glimlach!